

Vi har en tendens til at tænke i baner af gøren og ikke i baner af væren. Vi tænker, at når vi ikke laver noget, spilder vi vores tid. Men det er ikke sandt. Vores tid er først og fremmest til for at være.

For at være hvad?

For at være i live,

for at være fredfyldt,

for at være glædesfyldt,

for at være kærlig.

Og det er det verden har mest brug for.

Vi har alle brug for at træne os i vores måde at være på, og det er fundamentet for al handling.

**Vores kvalitet i væren bestemmer vores kvalitet i gøren!**