

I will not die an unlived life  
I will not live in fear  
of falling or catching fire.  
I choose to inhabit my days,  
to allow my living to open me,  
to make me less afraid,  
more accessible,  
to loosen my heart  
until it becomes a wing,  
a torch, a promise.  
I choose to risk my significance;  
to live so that which came to me as  
seed  
goes to the next as blossom  
and that which came to me as  
blossom,  
goes on as fruit.

*Dawna Markova*

Jeg vil ikke dø fra et ulevet liv  
Jeg vil ikke leve i angst  
For at falde eller brænde op.  
Jeg vælger at bebo mine dage  
At tillade mit liv at åbne mig,  
At gøre mig mindre bange,  
Mere imødekommende,  
At blødgøre mit hjerte  
Indtil det bliver en vinge,  
En fakkel, et løfte.  
Jeg vælger at satse min betydningsfuldhed;  
At leve sådan at hvad der kommer til mig som  
spire  
Går videre som blomst  
Og hvad der kommer til mig som blomst  
Går videre som frugt.