



Forårsklargøring

En hurtig tur rundt i haven i en pause afslørede et par ting: Nye fuglestemmer er kommet – jeg genkender lyden af en ny årstid på vej. De tulipaner jeg satte tidligt i efteråret, har spæde spirer!!

Nej hvor er jeg spændt på hvad de bringer.

Mine tanker vandrer til hende der satte de løg i efteråret.

Som havde tanker om rødder, næring og potentiale.

Som savnede en stærkere forbindelse til min egen kraft og power.

Som var lidt rundtosset af livets bevægelser,

som var i tvivl og lidt modløs.

Som gik ind i vinteren med et stærkt behov for eftertænksomhed.

Ikke se – det er så voldsomt med se!

Nej, mere mærke

Aftrykkene i krop og sind

Savnet og drømmende i mine knogler.

Som gik gennem vinteren lyttende – til det som huler i vinden

Til længslens knagen og nagen dybt i min sjæl.

Til forandringens vinde! The Wind Of Change!

Som har været i langsomheden og mørket

Og nu står her på en sen vinterdag og mærker forår.

Hende tænker jeg på denne dag hvor spirene lige har vist sig over jorden.

Nu

Hvor jeg igen mærker min kraft

Hvor længsel er blevet til kald og min opmærksomhed har en retning

Hvor jeg aner konturerne af mit tulipan-selv i spirens antydning.

Stadig ny, stadig vaklende, sårbar

Men...grrrrr – på vej

Og klar!

Vil du genlæse mine tanker fra efteråret om tulipaner – så tjek bloggen ud her:

<https://naturligpraksis.dk/blog/blog-tulipaner.html>

Heldigvis er der stadig tid med vintermørket. Både aften og morgen kan jeg stadig nå ud og møde stjernerne. Og hvad med dig?

Jeg håber du er godt på vej gennem vinteren.

Herunder lidt om hvad jeg har på programmet i de kommende måneder:

Klassen i Lellinge kører om torsdagen kl. 17:45, og der er altid ledige pladser.

http://www.lellingeif.dk/?page_id=742

Her i skovkanten er der planlagt tre mandage med "Naturens puls" – alle fra kl. 19-21:

27. februar – Lyt ind i vinterens visdom (og bål)

20. marts – Forårs-forberedelse og bål

17. april – Forårsritual med de 11 retninger i skoven

Disse aftener er for dig der for en tid har lyst til at stemple ud af den såkaldt civiliserede hverdag og nære din indre vilde sjæl i trygge rammer og naturlige omgivelser. Måske ønsker du at genfinde kontakten til naturens cykliske gang i det indre og ydre, eller du ønsker at være en del af et fællesskab der mødes og bliver mindet om de særlige kvaliteter og ressourcer hver sæson indeholder. Eller måske savner du bare et godt bål, en ordentlig spandfuld frisk skovluft og samtaler med nerve og nærvær!

Du kan læse om de enkelte arrangementer her: <https://naturligpraksis.dk/home-2/NaturensPuls.html>,

og vil du være med til dem alle tre er der en rabatpris på kr. 675 (Normalpris kr. 750).