

John Milton om Solopraksis

Fra han egen vision (loc 339):

”Det stod klart at disse hellige soloer have kraften til at være dybdegående oplysende spirer. Disse spires åbninger kunne fuldstændig transformere menneskers disharmoni med alt liv, og lede menneskers liv i nye retninger. Disse nye retninger ville hvile på at have oplevet en dyb genforening med kernen i deres væsen og en åbning af en dyb forbindelse med Moder Jord. Visionen viste, at denne proces var medicinen den vestlige kultur behøver for at komme tilbage i balance med jorden og alt i naturen... Soloen i naturen vil være en del af en universel, tværreligiøs vej der leder direkte tilbage til det store mysterie og kilden til al skabelse.”

(loc 371)

”Civilisationens årringe er ikke så dybe. For næsten alle mennesker, begynder det tynde slør af kultur som regel at gå i opløsning i løbet af få dage efter indtræden i en quest eller Soloritual i naturen. Det kunstige begynder at blive erstattet af det ægte, oplevelsen af den indre og ydre natur kommer til overfladen. Illusionen om at være adskilt fra Jorden formindskes og bliver erstattet af Den Store Naturs fantastiske skønhed, vitalitet og vilde energi. Æns indre væsen danser i harmoni med Naturen og den store ånds udtryk.”

De 6 principper til naturlig frigørelse er:

- Slap af
- Vær nærværende
- Kultivér din universelle energi
- Åbn hjertet til betingelsesløs kærlighed
- Skær igennem til klarhed, rummelighed og lys
- Vend tilbage til enhedsbevidsthed